



# Espoon Akilleksen HIPPO-suunnistuskoulu 2008



**Akilleksen HIPPO-suunnistuskoulu alkaa maanantaina 28.4. klo 17.30 Akilleksen majalla Puolarmaarissa** (osoite: Kylänvanhimmanpiha). Ensimmäisellä kerralla jaamme Nuori Suunta -käsikirjan suunnistuskoululaisille sekä kierrämme opastetusti suunnistusradan Puolarmaarin siirtolapuutarhan liepeillä. Jaamme osallistujat kahteen ryhmään: pienet ja jo suunnistusalkueet omaavat.

**Pienet kiertävät vanhempien ohjauksella oman ratansa.** Yleensä useat luonnon pienet ja myös isommat ihmeellisydet pysäyttävät pienet suunnistuskoululaiset. Kaikenlainen luonnon havainnointi ja tutkiskelu kuuluvat myös suunnistuskoulun toimintaan. **Isommat ja jo taitavammat piirtävät etukäteen oman reitin karttoihinsa, ja pyrkivät myös pysymään suunnistuksen ajan piirrettyssä suunnitelmassa.** Reitti tarkastetaan ennen lähtöä, ja maaliin tullessa käymme läpi, pysyikö suunnistaja toteuttamaan oman suunnitelmansa. Usein isommat suunnistuskoululaiset kilpailevat keskenään juoksemalla suuntaan jos toiseenkin. Isommat suunnistuskoululaiset lähtevät joko väliaikalähdön tai pienissä ryhmissä. Siirtolapuutarhan alue on turvallinen suunnistaa, vaikka pieniä eksymisiäkin sattuisi.

Jatkossa tapaamme joko kuntorasteilla, useimmiten Espoorasteilla, tai AkillesCupin kisoissa. **Alueen sarjasuunnistukset ovat omaehtoisia**, eli vanhemmat voivat viedä lapsensa niihin, mutta emme järjestele niihin yhteistapaamisia. Jos haluatte lisätietoja alueen sarjasuunnistuksista, kyselkää lisää. Listalle ovat lisätty myös alueen oravanpolkukilpailut, ja niihin lähdetään ryhmänä, jos tulee ilmoittautuneita. Sarjasuunnistuksiin ja oravanpolkukisoihin osallistuvat voivat ilmoittautua viikkoa ennen ilmoitettua ajankohtaa suunnistuskoulun vetäjille. Lasten suunnistuskoulu on maksuton. Elokuussa Espoon Suunta järjestää Olarin koululta käsin Nuorten Jukolan, johon kokoamme joukkueen.

HIPPO-suunnistusterveisin,  
Teija Sahlström, p.050-4421286, teija.sahlstrom@espoonakilles.fi  
ja  
Hannu Numminen, p.050-3598864, hannu.numminen@espoonakilles.fi



**Leimaus 2008 -leiri** järjestetään Ikaalisissa ti 3.–pe 6.6. Olemme ilmoittaneet 10 lasta leirille. Mukaan lähtee vähintäänkin kolme aikuista. Toivottavaa on vanhempien mukanaolo. Majoituksia seuramme on varannut seuraavasti: 4 hengen hotellihuone sekä noin kymmenen hengen telttamajoituspaikan. Teltat lainaamme Espoon kaupungilta. Leiriläisten osallistumismaksut ovat 119-169€/osallistuja riippuen majoituksesta. Halvin leirihinta on telttamajoituksella 119€. Seura tukee osallistujaa 80€ majoituksesta riippumatta, eli telttamajoitukseen tulevan lapsen osallistumismaksu on 39€. Ohjaajien maksut ovat 99-139€. **Ilmoittautumiset pitää tehdä 13.5. mennessä joko kisakalenteriin tai suoraan meille.**

| Päivä     | Kello | HIPPO-suunnistuskoulu (keltapohjaiset ovat omaehtoisia kisoja)              |
|-----------|-------|---|
| ma 28.4.  | 17.30 | Ensimmäinen tapaaminen, Akilleksen majalla, Puolarmaari.                    |
| ti 6.5.   | 17.30 | Espoorastit Lahnuksen koululla, Vanha Lahnuksentie 15. Rastireitti.         |
| to 8.5.   | 17.00 | AkillesCupin keskimatkat, AkillesCupin sivut. Lasten rata.                  |
| ti 13.5.  | 17.30 | Espoorastit Karhusuon koululla, Karhuniitynkuja 3. Rastireitti.             |
| ke 14.5.  |       | Nuorten sarjasuunnistus, Pitkäkosen ulkoilumaja, Kuninkaantammentie, Hki.   |
| ke 21.5.  | 18.00 | Alueen lasten ja nuorten oravanpolkukilpailu Rajamäellä. Ks. kisakalenteri. |
| to 22.5.  | 17.30 | Länsirastit, Sundsberg, Masala. Lasten rata.                                |
| ti 27.5.  | 17.30 | Espoorastit Latokasken koululla, Latokaski. Tukireitti.                     |
| 3.-6.6.   |       | Leimaus 2008-leiri Ikaalisissa  |
| ti 12.8.  |       | Nuorten sarjasuunnistus, Veikkolan urheilupuisto                            |
| ti 19.8.  | 17.30 | Espoorastit Mikkilän koululla, Kukkaromäki. Rastireitti.                    |
| ke 20.8.  | 18.00 | Alueen lasten ja nuorten oravanpolkuviesti Keravalla. Ks. kisakalenteri.    |
| to 21.8.  | 17.00 | AkillesCupin mestaruuskisa, AkillesCupin sivut. Lasten rata.                |
| la 23.8.  |       | Nuorten Jukola Espoossa   |
| ti 26.8.  | 17.30 | Espoorastit Petikko, Tallimäentie. Rastireitti.                             |
| ti 2.9.   | 17.30 | Espoorastit Akilleksen maja, Puolarmaari. Tukireitti.                       |
| to 4.9.   |       | Nuorten sarjasuunnistus, Simonkylän koulu, Koivukyläntie 52, Vantaa.        |
| ke 10.9.  |       | Nuorten sarjasuunnistus, Espoon Keskuspuisto                                |
| la 4.10.  | 11.00 | AkillesCupin jotos, AkillesCupin sivut. Lasten rata.                        |
| la 11.10. | 11.00 | AkillesCupin sprintti, AkillesCupin sivut. Lasten rata.                     |