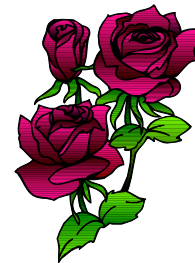


ESPOON AKILLES TIEDOTTA



Toukokuu 2007

Numero 39

Arvoisat Akilleksen jäsenet ja ystävät

Yhdessä tämän tiedotteen kanssa postitetaan jäsenille Akilleksen juhlatiedote. Aikaisemmin suunnistajat ovat julkaisseet oivallisen Juhla Kantapään. Akilleksen 60 -vuotisjuhlat järjestettiin 25.11.2006. Juhlita on kuva- ja juttumateriaalia oheisessa juhlatiedotteessa.

Juhlat ja julkaisut on järjestetty muun tavanomaisen urheilutoiminnan lisänä. Juhlajärjestelyt ja julkaisujen toimittaminen ovat vaatineet tekijöiltään vahvaa vapaaehtoista talkoohenkeä, lisäpanostusta ja ajankäyttöä. Haluan esittää erityisen lämpimät kiitokset kaikille, jotka omalla panoksellaan ovat vaikuttaneet em. järjestelyiden ja hankkeiden onnistumiseen. Kiitos!

Espoon Akilleksen historiassa on käynnistynyt 70. toimintavuosikymmen. On vaikea kuvitella millainen on seuramme tila ja toimintaympäristö seuraavan kymmenvuotiskauden jälkeen. Kuljemmeko kymmenen vuoden päästä metrolla Tapiolaan, Otaniemeen ja Helsinkiin? Kuinka paljon lisää uusia ihmisiä silloin asuu toiminta-alueellamme?

Toimintaympäristömme urbanisoituminen, väkimäärän kasvu ja ihmisten elinolojen monimuotoistuminen luo paljon erilaista vapaa-ajantarjontaa ja myös erilaisia liikuntamuotoja; sekä kaupallisia, että harrastepohjaisia. Nämä aiheuttavat kehittämispaineita myös meidän seurallamme.

Miten näissä muutospaineissa menestymme, sen tulevaisuus näyttää!

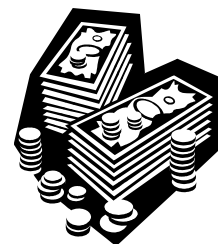
Kiitos menneestä vuosikymmenestä, onnea ja menestystä seuraavalle!

Timo Tilli

puheenjohtaja

JÄSENMAKSUISTA

Mikäli saat tämän tiedotteen yhteydessä uuden jäsenmaksulapun on jäsenmaksusi jäänyt maksamatta. Mikäli mielestäsi maksu on hoidettu ilmoita asiasta sähköpostiosoitteella:
akilles@espoonakilles.fi



sisältää...

Sivu 1: Puheenjohtajan palsta. Jäsenmaksut . Sivun 2: Koris asiaa, Koriksen päättäjäiset ja kesäleiri. Sivun 3 Suunnistuskoulu,, AC 4, Jukola 2007 Sivun 4: Keskuspuistojuoksu. Puistojumppa



KORIPALLO-ASIAA:

Kesäharjoituksia jatketaan elokuun loppuun jolloin käynnistyy varsinainen uusi kausi. Ensi kauden harjoitusajat ilmoitetaan netissä elokuun alussa ja tiedotetaan erikseen myös kaikille vanhoille jäsenille. Uusia pelaajia voi tulla mukaan myös kesäharkkoihin ja kesäleirille.

Toivomme (ja tarvitsemme) joukkoomme uusia aktiivisia vanhempia. Mukana voi tuoda myös uusia ideoita. Jos kiinnostusta löytyy toimia isollakin panoksella, voimme tarjota paikan tulla kehittämään urheiluseuratoimintaa.

Kiitoksia kuluneesta kaudesta! Toivon näkeväni runsaan joukon pelaajia kesäleirillä (myös vanhemmat voivat tulla vaikka golfailemaan Ruukingolfiin).

Hyvää ja lämmintä kesää kaikille!

Tuija Pakkala

koripallojaoksen puheenjohtaja



KORISKAUDEN PÄÄTTÄISET

Koriskauden 2006-2007 päättäjäiset pidetään Matinkylän koululla tiistaina 22.5 klo 18.15.

KESÄHARJOITUKSET

Kesäharjoituksista voi tiedustella seuraavilta henkilöiltä:

B-tytöt - naiset: Caro Palm
caro.palm@jippii.fi 044-3362332 tai
Emilia Pakkala emiliapakkala@netti.fi
040 7455702

C-minitytöt: Caro Palm tai Sanna Kalliomäki
sanna.kalliomaki@samsung.fi
0400 204912

mikrotytöt/poja-koriskerho: Tuija Pakkala
tuija.pakkala@espoonakilles.fi
040 5164187

minipojat: Juha Salmen 040 7253121

Miehet: Caro Palm

KORIKSEN KESÄLEIRI

Espoon Akilleksen koriksen kesäleiri on 6. - 10.8. Kisakeskuksessa, Pohjassa.

Leirille lähdetään bussilla Matinkylästä maanantaina 6.8. kello 8.30. Paluu on perjantaina 10.8. noin kello 17.00. Leirillä voi olla myös lyhyemmän ajan, mutta silloin kuljetukset on hoidettava omatoimisesti.

Leirin hinta on 175 €. Sisaralennus: seuraavat sisaret 140 € Ennakkomaksu on 50 €, joka maksetaan viimeistään 15.6. mennessä ja loppumaksu 2.8. mennessä. Leirin hintaan sisältyy kuljetukset, majoitus, ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala).

Leirille on mahdollisuus anoa vapaapaikkoja tai alennuttua hintaa. Vapaamuotoiset hakemukset joko valmentajalle tai koripallojaostolle.

Leirille ilmoittaudutaan viimeistään 15.6. mennessä. Ilmoittautumisen voi tehdä valmentajalle tai Tuija Pakkalalle. Mukaan mahtuu varmasti myös myöhemmin ilmoittautuneet.

Leirin toteutumisen varmistumiseksi odotamme ilmoittautumistietoja mahdollisimman pian.

Leiriohjelmassa on lajiharjoittelujen lisäksi runsaasti muuta ulko- ja sisäliikuntaa, leirikilpailuja, uintia, saunomista, nuotioilta ja muuta mukavaa yhdessäoloa.

Tervetuloa leirille!

ESPOORASTIT 2007

Espoorastit alkoivat jo huhtikuun alussa ja sen jälkeen suunnistetaan joka tiistai syyskuun loppuun asti ja lokakuussa sunnuntaisin yhteensä 30 kertaa. Järjestäjinä toimivat Akilleksen ja Leppävaaran Sisun suunnistajat. Katso kalenteri netistä.



SUUNNISTUSKOULU

Vajaat kolmekymmentä lasta on mukana huhtikuussa alkanessa suunnistuskouluissa Suunnistuskoulun kokoontumisajat ja -paikat löytyvät Akilleksen nettisivuilta: <http://www.espoonakilles.fi/nu.html>

Lisätietoja saa koulun ohjaajilta: Tuomo Kouti, p. 040 519 5086 ja Teija Sahlinström, p. 050 359 8865. Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@espoonakilles.fi. Korvaa ö-kirjain nimessä o:lla.



KEVÄTKIRMAUS 3.6.

Akilles järjestää XVI KEVÄTKIRMAUKSEN sunnuntaina 3.6. Espoossa. Kilpailukeskuksena on koulu. Kantokasken koulu



Kilpailun johtajana toimii Risto Heiskanen, ratamestarina Tommy Selin ja tulospalveluvas taavana Hannu Numminen. Mukaan järjestelyihin pääsee ottamalla yhteyttä Risto Heiskaseen..

AC4 JA SEURAOTTELU 2007

Torstaina 24.05. 2007, Kilpailukeskus on Huhmarnummen koulu Vihdissä. Opastus tieltä 110, valtatie 2 liittymästä 0,5 km Veikkolan suuntaan (Pihtisillantie). Kisassa on 3 lähtöaalloa: ensimmäinen kello 18.00, toinen kello 18.10 ja viimeinen kello 18.20.

Akilles Cupin mukaiset sarjat A-sarja (6.5 km), B-sarja (4.5 km) ja C-sarja (2.5 km). Ilmoittautumiset Akilleksen nettisivujen kautta 19.05 mennessä.

Kartta on 1:10000, vuodelta 2006. Maasto on vaihtelevaa metsä- ja kalliomaastoa, jossa kulkukelpoisuus on kohtuullinen. Korkeuserot ovat kohtalaisia eli 30–40 metriä. Suunnistuksellisesti maasto ja radat ovat vaativia ja ovat siten hyvää harjoitusta vaikkapa Jukolaan.

Ratamestari Erkki Jokela ja kilpailunjohtaja Arto Varonen Lesi. Kisa on samalla myös TUL Etelä-Suomen joukkuekilpailu

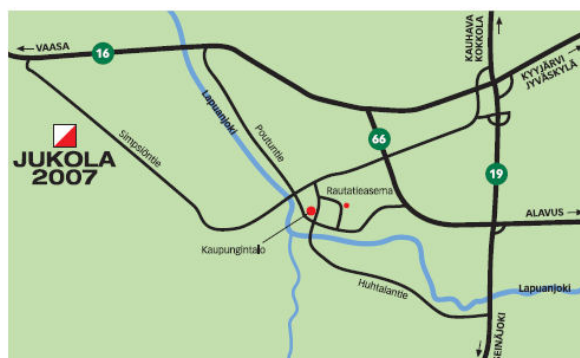
"Tervetuloa erämaiseen metsään tuttujen kanssa kisailemaan."

JUKOLA 2007 LAPUALLA

Suunnistusvuoden päätapahtuma Jukola 2007 järjestetään Lapuan Simsiövuorella. Akilleksesta osallistuu 3 venlajjoukkuetta ja 3 miesjoukkuetta tähän maailman suurimpaan suunnistusviestiin.

Venlojen 4-osuoksisen viestin osuudet alkaa 5,6 km:n osuudella ja ankkuriosuus on 7,8 km. Venlat aloittavat kilpailunsa lauantaina 16.6. klo 15.90 yhteislähdöllä.

Miesten 7 osuutta alkavat klo 23.00 yhteislähdöllä ja päättyvät n 15. km:n ankkuriosuuteen, lyhyimmät osuudet ovat 7,5 km. Urheilukanava esittää Virkiä-Jukola 2007:n suorina lähetyksinä läpi koko kilpailuviikonlopun. Lisäksi laajat koostelähetykset televisioidaan tapahtumien jälkeen useita kertoja.



Keskuspuisto-Olari kierros tulokset 6.5.2007

MIEHET TEBOIL-PUOLIMARATON

1. Tuomas Lunttila Saarijärven Pullistus 1:20:33, 2. Petri Haarala VVY 1:23:20, 3. Sakari Taskila Kittilän Voima 1:24:59, .. 7. Hannu Lauri EsAk 1:30:56, ... 16. Alekski Ceder EsAk 1:52:40, .. 30. Jan Löfgren EsAk 2:21:01,

NAISET TEBOIL-PUOLIMARATON

1. Sini Perkkiö EsAk 1:37:56, 2. Minna Polvela EsAk 1:46:56, 3. Tuula Pyykkönen Hollolan Urheilijat -46 1:49:37,

MIEHET 50v PUOLIMARATON:

1. Seppo Rosnell Nokia RR 1:25:48, 2. Kari Uotila Olarin Tarmo 1:37:05, 3. Veikko Ahonen Keuruu 1:38:41.

MIEHET 10,6 km

1. Jari Vanhanen Sjundeå IF 0:35:42, 2. Janne Rauta Kouvolan Pojat 0:35:53, 3. Aki Kauppinen Sjundeå If 0:35:55, ... 8. Markus Haakana EsAk 0:45:07, 9. Tuomo Rantanen EsAk 0:46:29

NAISET 10,6 km

1. Jaana Smedman Espoo 0:50:12, 2. Kriistina Saarimaa Espoon Tapiot 0:52:17, 3. Eila Nieminen Spove 0:52:37, 4. Laura Lauri EsAk 0:53:57, 5. Piia Vuorela EsAk 0:57:14,

MIEHET 40 10,6 km

1. Toomas Unt Esbo IF 0:39:46, 2. Tommy Selin EsAk 0:44:20, ... 4. Hannu Numminen EsAk 0:49:36

MIEHET 50 10,6 km

1. Kari Lomperi Leppävaaran Sisu 0:37:48, 2. Roger Nystedt 0:42:29, 3. Nils-Johan Ekman KU-58 0:45:32, ...10. Hannu Mattila EsAk 0:59:28

TYTÖT 15 , 5.3 km

1. Elina Joronen HLK 0:35:12, 2. Noora Pohjolainen EsAk 0:37:41, 3. Marita Nazari EsAk 0:37:43, 4. Heljä Lampinen EsAk 0:38:27, 5. Reetta Tiainen EsAk 0:38:30

POJAT 15 , 5.3 km

1. Timo Kurkela Espoon Tapiot 0:20:49, 2. Jere Ahonen Espoon Tapiot 0:21:14, 3. Joosep Tee-maa Esbo IF 0:21:55,

KUNTO- JA KÄVELYSARJA 5.3 km

1. Henriikki Suominen Olarin Hölkkä 0:25:25, 2. Jussi Joronen HLK 0:25:56, 3. Minna Kurkela Espoon Tapiot 0:28:14,



AKILLEKSEN PUISTOJUMPPA

Puistojumppa alkaa torstaina 24.5. Paikkana on Matinkylän asukaspuisto ja aika: klo 19-20.00. Jumppa jatkuu 14.6 asti ja jatkuu jälleen 9.8-30.8. Hinta 2 €. Oma alusta. Säävaraus.

Akilleksen jumppareitten toiminnasta voi tiedustella iltaisin Monica Grönlundilta, 803 4142.



KORJAUS

Akilleksen juhlaulkaisun viimeiseltä aukeamalta oli tiedonsiirto-ongelmien takia pudonnut kuvatekstejä pois. Sivun 18 oikeassa yläreunassa on kuva akilleslaista Itävallan WMOC 2007 osallistujista. Sivun 18 keskellä on kuva suunnistajien kevätleiriltä Värskastä 2004. Sivulla 19 on kaksi kuvaa Norjan WMOC 2003 kisasta : ylhäällä Juhani Vuorelan rastin leimaus ja keskellä samojen kisojen avajaismarssilta,

Akilles tiedottaa
Julkaisija:
Espoon Akilles ry.
Tähdennonkuja 10 B
02240 Espoo

Vastaava toimittaja:
Raimo Nordqvist